

ČASŤ IV. (27.-33. deň) TRETÍ TÝŽDEŇ – POZNANIE JEŽIŠA KRISTA

Tretí týždeň nech sa naplňajú poznaním Ježiša Krista. Môžu čítať a meditovať, čo sme o ňom povedali a modliť sa modlitbu svätého Augustína, ktorá je na začiatku tejto druhej časti. Nech s týmto svätcom hovoria a opakujú hoc aj stokrát za deň: „Pane, nech poznám teba!“ alebo tiež: „Pane, nech vidím,“ kto si! Nech sa ako v predchádzajúcich týždňoch modlia litánie k Duchu Svätému a Zdravas, Hviezda morská a denne pridajú Ježišove litánie.

Skutky lásky k Bohu, vdakyvzdania za Ježišove požehnania, kajúcnosť a rozhodnutie. Počas tohto obdobia sa snažíme poznávať Ježiša Krista. Čo znamená poznávať Ježiša Krista?

Po prvé: Človeka – Boha, jeho milosti a slávu, jeho práva na suverénnu vládu nad nami, pretože po tom, čo sme sa vzdali hriechu, zriekli sa Satana a sveta, zvolili sme si Ježiša Krista za svojho Pána.

Po druhé: Jeho vnútorný život, cnosti a činy jeho Najsvätejšieho Srdca, jeho zjednotenie s Máriou v tajomstvách Zvestovania a Vtelenia, počas jeho detstva a skrytého života, na svadbe v Káne a na Kalvárii.

PRÍD, DUCHU SVÄTÝ, TVORIVÝ

Príd, Duchu Svätý, tvorivý príď svojich verných navštíviť; naplň nám srdcia milosťou, ktoré si stvoril múdrosťou. Tešiteľom si nazvaný, dar Boží z neba nám daný, zdroj živý, láska, oheň v nej i pomazanie duchovné.

Ty darca darov sedmorych, prst Boží v dielach stvorených; ty, prisľúbenie Otcovo, dávaš reč, slovo Pánovo.

Osviet' nás, ducha posilňuj, do srdca vlej lásku ohnivú; keď telo klesá v slabosti, vzpriamuj ho silou milosti. Pred nepriateľom ochráň nás, svoj pokoj daj nám v každý čas; nech vždy pod tvojím vedením vyhneme vplyvom škodlivým. Nauč nás Otca poznávať a jeho Syna milovať a v teba, Ducha obidvoch, daj veriť vždy, vo všetkých dňoch. Amen.

ZDRAVAS' HVIEZDA MORSKÁ

Zdravas Hviezda Morská, jasná rajska brána, slávna Matka Božia, pritom večne Panna. Prijmúc ono „Ave“, čo ti anjel spieva, vráť nám milosť a zmeň v opak meno Eva. Trestancom sním putá, slepcom zažni svetlo, odvráť zlo, by dušu vždy len dobro stretlo. Ukáž sa sťa matka, aby skrze teba ujal sa nás ten, čo pre nás zišiel z neba. Prevyšuješ všetky a máš srdce vládne; očisť naše, nech je pokorné a cudné. Pomôž nám žiť čisto, k nebu kráčať isto, kde nás radosť spojí s Kristom, keď sme svoji. Nech sa večne vzdáva Otcu, Synu sláva, aj Duchu buď chvála rovná, neskonala. Amen.

27. DEŇ O PRAVEJ ÚCTE K PANNE MÁRII

(Ľudovít Mária Grignion z Montfortu)

Prvá pravda. — Posledným cieľom všetkých našich pobožností musí byť náš Spasiteľ Ježiš Kristus, pravý Boh a pravý človek; inak by boli falošné a mylné. Ježiš Kristus je alfa a omega, počiatok a koniec všetkého.

Ako hovorí Apoštol, pracujeme, len aby všetci ľudia dospeli k dokonalosti v Ježišovi Kristovi, lebo iba v ňom prebýva celá plnosť božstva a všetky ostatné plnosti milostí, čností a dokonalostí. Lebo iba v ňom nás Boh požehnal všetkým duchovným požehnaním, iba on je náš jediný Učiteľ, ktorý nás má učiť; náš jediný Pán, od ktorého máme závisieť; naša jediná Hlava, s ktorou máme byť spojení; náš jediný Vzor, ktorému sa máme pripodobňovať; náš jediný Lekár, ktorý nás má uzdravovať; náš jediný Pastier, ktorý nás má živiť; naša jediná Cesta, ktorá nás má viesť; naša jediná Pravda, ktorú máme veriť, náš jediný Život, ktorý nás má oživovať a naše jediné Všetko, ktoré nám musí vystačiť. Okrem mena Ježiš niet pod nebom iného mena, daného ľudom, v ktorom by sme mali byť spasení. Boh položil iba jediný Základ našej spásy, dokonalosti i slávy – Ježiša Krista: každý dom, ktorý nie je postavený na tejto pevnej skale, má svoje základy na pohyblivom piesku a skôr či neskôr sa určite zrúti. Každý veriaci, ktorý nie je spojený s Pánom Ježišom ako ratolesť s viničom, odumrie, uschne a bude vhodný iba na oheň. Ak zostávame v Ježišovi Kristovi a on zostáva v nás, potom sa nemusíme obávať žiadneho odsúdenia. Potom ani anjeli z neba, ani ľudia na zemi, ani diabli z pekla a ani nijaké iné stvorenia nám nebudú môcť uškodiť, lebo nás nebudú môcť odlúčiť od Božej lásky, ktorá je v Kristovi Ježišovi. Skrze Krista, s Kristom a v Kristovi môžeme všetko: môžeme vzdať všetku úctu a chválu Otcovi v jednote s Duchom Svätým, môžeme sa stať dokonalými a tak byť pre našich blízkych lúbežnou vôňou večného života.

Ak teda ustanovujeme spolahlivú pobožnosť k presvätej Panne, robíme to len preto, aby sme čo najlepšie položili základy pobožnosti k Ježišovi Kristovi, aby sme poskytli prirodzený a bezpečný prostriedok ako nájsť Pána Ježiša. Ak by nás táto pobožnosť k svätej Panne oddaľovala od Ježiša Krista, museli by sme ju odvrhnúť ako diablove mámenie. No – ako som to už ukázal a ako neskôr ešte ukážem – je to presne naopak: táto pobožnosť je nám nevyhnutná práve na to, aby sme dokonale našli Pána Ježiša, aby sme ho mohli nežne milovať a verne mu slúžiť.

Zamyslenie: Ježiš, pravý Mesiáš

Syn Panny Márie. Mária, z ktorej sa narodil Ježiš, nazývaný Kristus. –

Mt 1,16

Skrze Máriu k Ježišovi. Teraz sme dospeli až k nemu. Naše srdce radosne búši! Aký krásny je Pán Ježiš! Nebo a zem, Stvoriteľ a stvorenie, Boh a človek všetko spojené v tak krásny a dokonalý celok, že ho žiadna moc nerozlúči. Boh a zároveň človek! Tým je naša ľudská prirodzenosť tak zušľachtená, že i anjeli klakajú. Anjeli sa klaňajú ľudskej Ježišovej duši, áno jeho najsvätejšiemu telu. Ešte viac. Každá i najmenšia kvapka krvi, ktorá sa od Ježišovho tela oddelila, je pre nevýslovné spojenie s božstvom tak nesmierne svätá a vznešená, že najvyšší anjeli sa jej pokorne klaňali. Tak nesmierna je dôstojnosť

Krista, Mesiáša, Boha s nami (Emanuela) už v jeho človečenstve. Ó, ako nevýslovne svätá je Najsvätejšia Sviatosť oltárna a Najsvätejšie Srdce Pána!

Modlitby: **Litánie k Duchu Svätému, Zdravas, Hviezda morská, Litánie k Najsvätejšiemu Menu Ježiš, Modlitba k Ježišovi, Modlitba k Duchu Svätému.**

MODLITBY

LITÁNIE K SVÄTÉMU DUCHU

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**
Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**
Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**
Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**
Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**
Duch Svätý, ty vychádzaš z Otca i Syna, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, ty si rovný Otcovi i Synovi,
Duch Svätý, z tvojho vnuknutia hovorili boží muži,
Duch Svätý, ty vydávaš svedectvo o Kristovi,
Duch Svätý, ty nás učíš všetky pravdy,

Duch Svätý, ty si zostúpil do Márie Panny,
Duch Svätý, ty si v podobe holubice zostúpil na Krista,
Duch Svätý, ty si sa zjavil nad apoštolmi v ohnivých jazykoch,

Duch Pána, ty si naplnil okruh zeme,
Duch Boží, ty prebývaš v nás,
Duch múdrosti a rozumu,
Duch rady a sily,
Duch poznania a nábožnosti,
Duch bázne Božej,
Duch milosti a zľutovania,
Duch viery, nádeje a lásky,
Duch pokory a čistoty,
Duch pokoja a tichosti,
Duch Svätý, ty skúmaš i hlbiny Božie,
Duch Svätý, ty za nás prosíš nevýslovnou vytrvalosťou,

Duch Svätý, ty spravuješ Cirkev,
Duch Svätý, v tebe sme znovuzrodení,
Duch Svätý, ty z nás utváraš adoptívne Božie deti,
Bud' nám milostivý, odpusť nám, Pane.
Bud' nám milostivý, vyslyš nás, Pane.
Od všetkého zlého, **ochraňuj nás, Pane**
Od každého hriechu,
Od pokušení a úkladov diabla,
Od odmietania poznanej pravdy,
Od zatvrdilosti a nekajúcnosti,
Od nečistoty duše i tela,
Od domýšľavosti a malomysel'nosti,
Od večnej smrti,
My hriešnici, **prosíme Ťa, vyslyš nás.**
Vnukni nám odpor voči hriechu,
Osviet' naše mysle svojím svetlom,
Vlož do našich sŕdc svoj zákon,
Rozniet' v nás oheň svojej lásky,
Udeľ nám pravú nábožnosť,
Ved' nás cestami spásy a povzbudzuj nás konať dobro,
Daj nám silu premáhať zlé žiadosti,
Chráň nás pred znesvätením tvojho chrámu v nás,

Nedovoľ nikdy, aby sme ťa hriechom zarmútili,
Pomôž nám zachovať jednotu ducha a pokoja,
Daj nám milosť vytrvať v dobrom až do konca
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zľutuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, naplň srdcia svojich verných.

A zapáľ v nás oheň svojej Božskej lásky.

Modlime sa: Prosíme ťa, Bože, udeľ nám pomoc Ducha Svätého, nech očistí naše srdcia a nech nás chráni od každého protivenstva. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

LITÁNIE K NAJSVÄTEJŠIEMU MENU JEŽIŠ

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**

Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**

Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**

Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.** Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.** Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**

Ježišu, Syn živého Boha, **zmiluj sa nad nami.** Ježišu, obraz Otca,
Ježišu, žiara večného svetla,
Ježišu, kráľ slávy,

Ježišu, slnko spravodlivosti, Ježišu, syn Márie Panny, Ježišu, hoden lásky,
Ježišu, obdivuhodný, Ježišu, Boh mocný,

Ježišu, otec budúceho veku, Ježišu, anjel veľkej rady,
Ježišu, najmocnejší,
Ježišu, najtrpezlivejší,
Ježišu, najposlušnejší,
Ježišu, tichý a pokorný srdcom, Ježišu, milujúci čistotu,

Ježišu, milujúci nás,
Ježišu, Boh pokoja,
Ježišu, pôvodca života, Ježišu, príklad čností,
Ježišu, horliteľ za spásu duší,

Ježišu, Boh náš,
Ježišu, naše útočisko,
Ježišu, otec chudobných, Ježišu, poklad veriacich, Ježišu, dobrý pastier,
Ježišu, pravé svetlo,
Ježišu, večná múdrosť,
Ježišu, nekonečná dobrota, Ježišu, naša cesta a náš život, Ježišu, radosť anjelov,
Ježišu, kráľ patriarchov,
Ježišu, majster apoštolov, Ježišu, učiteľ evanjelistov, Ježišu, sila mučeníkov,
Ježišu, svetlo vyznávačov, Ježišu, čistota panien,
Ježišu, koruna všetkých svätých,

Buď nám milostivý, **zl'utuj sa nad nami, Ježišu.**

Buď nám milostivý, **vyslyš nás, Ježišu.**

Od všetkého zla – **ochraňuj nás, Ježišu.**

Od každého hriechu,
Od tvojho hnevu,
Od úkladov diabla,

Od ducha smilstva,
Od večnej smrti,
Od zanedbávania tvojich vnuknutí,
Pre tajomstvo tvojho svätého vtelenia,
Pre tvoje narodenie,
Pre tvoje detstvo,
Pre tvoj božský život,

Pre tvoju namáhavú prácu,
Pre tvoju smrteľnú úzkosť a tvoje utrpenie, Pre tvoj kríž a tvoju opustenosť,

Pre tvoje mdloby,
Pre tvoju smrť a tvoje pochovanie,
Pre tvoje zmŕtvychvstanie,
Pre tvoje nanebovstúpenie,
Pre tvoje ustanovenie najsvätejšej Eucharistie, Pre tvoje radosti,
Pre tvoju slávu,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zl'utuj sa nad nami, Ježišu.** Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Ježišu.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami, Ježišu.** Ježišu, uslyš nás.
Ježišu, vyslyš nás.

Modlime sa: Pane Ježišu Kriste, ty si povedal: Proste a dostanete, hľadajte a nájdete, klopte a bude vám otvorené; prosíme ťa, daj nám pocítiť svoju božskú lásku, aby sme ťa milovali celým srdcom, ústami i skutkami a nikdy ťa neprestali chváliť. Pane, daj, aby sme stále mali bázeň pred tvojím svätým menom a zároveň ho aj milovali; veď ty neprestajne spravuješ všetkých, ktorých upevňuješ vo svojej láske. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

MODLITBA K JEŽIŠOVI KRISTOVI

(tretí týždeň)

Môj milovaný Ježišu, dovol' mi obrátiť sa na teba a prejaviť ti vďačnosť za milosť, ktorú si mi preukázal tým, že si ma týmto svätým otroctvom daroval svojej svätej Matke, aby ma obhajovala pred tvojím Majestátom a dopĺňala všetko, čo mi v mojej preveľkej biede chýba. Beda, Pane! Taký som biedny, že bez tejto dobrotivej Matky by som bol istotne stratený. Áno, Mária je pre mňa nevyhnutná v každom ohľade: nevyhnutná na utíšenie tvojho spravodlivého hnevu, keďže ťa denne toľko urážam. Nevyhnutná na odvrátenie večných trestov, ktoré si zaslúžim. Nevyhnutná, aby som mohol hľadiť na teba, prihovoriť sa ti, prosiť ťa, priblížiť sa ti a aby som sa ti mohol zaľúbiť. Nevyhnutná na spasenie mojej duše i duše iných. Jedným slovom, nevyhnutná na stále plnenie tvojej svätej vôle a na šírenie tvojej väčšej slávy vo všetkom.

Ach, kiežby som len mohol celému svetu ohlásiť, aké veľké milosrdenstvo si mi preukázal! Kiež by sa celý svet dozvedel, že bez Márie by som už bol stratený! Kiež by som mohol vzdať dôstojné poďakovania za také veľké dobrodenie! Mária je vo mne, *je to môj údel* (Ž 119,56) Ó, aký poklad, aká útecha! A po tomto by som nemal byť celý jej!? Aká by to len bola nevďačnosť, môj drahý Spasiteľu! Skôr prijmem smrť, než aby ma postihlo také nešťastie, lebo oveľa radšej chcem zomrieť, ako žiť bez toho, žeby som nebol celý Máriin.

Už tisíc a tisíckrát som si ju pod krížom spolu so svätým Jánom Evanjelistom vzal za všetko moje dobro a toľkokrát som sa jej aj celkom odovzdal. Ale ak som to dosiaľ neurobil dosť dobre podľa tvojich túžob, môj drahý Ježišu, teraz to robím tak, ako chceš, aby som to vykonal. A ak nájdeš v mojej duši alebo tele niečo, čo nepatrí tejto

majestátnej Panej, prosím ťa, aby si mi to vytrhol a odhodil ďaleko odo mňa. Lebo ak to nie je jej, je to nehodné teba.

MODLITBA K SVÄTÉMU DUCHU

Ó, Duchu Svätý! Dožič mi všetky tieto milosti a zasad', polievaj a pestuj v mojej duši milovanú Máriu, ktorá je Stromom pravého života, aby rástol, kvitol a priniesol hojné ovocie života. Ó, Duchu Svätý! Daruj mi hlbokú úctu a náklonnosť k tvojej božskej Neveste, silnú podporu v jej materskom lone a daj, nech sa neustále utiekam k jej milosrdenstvu, aby si cez ňu vytvoril vo mne naozaj Ježiša Krista, veľkého i mocného, až po plnosť jeho dokonalého veku. Amen.